

24
марта



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез – одно из наиболее часто встречаемых инфекционных заболеваний, чаще всего поражающее органы дыхания, хотя встречается и туберкулез других органов и систем (нервной, пищеварительной, лимфатической, мочеполовой; мозговых оболочек, костей и суставов, кожи, глаз и прочих органов).

Источник инфекции – это заразный больной, выделяющий микобактерии в окружающий воздух при кашле, чихании, разговоре. Риск воздействия инфекции значительно повышается при контакте между двумя людьми на достаточно близком расстоянии или в закрытом пространстве, где воздухообмен недостаточен.

Профилактика туберкулеза

Для профилактики туберкулеза каждый человек должен вести здоровый образ жизни:

- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма;
- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням;

Туберкулезная палочка очень устойчива в окружающей среде, поэтому большой туберкулезом является источником инфекции.

Развитию туберкулеза способствуют факторы риска:

- изменения, происходящие в слизистой оболочке бронхов при воздействии табачного дыма, производственных факторов;
- контакт с туберкулезной инфекцией и его продолжительность;
- злоупотребление алкоголем;
- сахарный диабет;
- прием кортикостероидов;
- неполноценное питание;
- заключение в тюрьме;
- наличие ВИЧ-инфекции.

Лечение больных туберкулезом – серьезная и сложная задача, требующая концентрации усилий медицинских работников, самого пациента и членов его семьи.

Если сроки лечения пациентов с впервые выявленным лекарственно-чувствительным туберкулезом в ранней стадии болезни составляют 6 месяцев, то при формах множественной лекарственной устойчивостью возбудителя достигают 20-24 месяцев.

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



- полноценно питаться;
- стараться избегать нервных стрессов;
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе;
- проходить ежегодное флюорографическое обследование на туберкулез.

Ежегодно флюорографическое обследование проходят более тысячи жителей

нашего города. Флюорографическое обследование необходимо проходить не реже, чем раз в два года, а населению из групп риска по туберкулезу – один раз в год.

К сведению:

24 марта 1882 года немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта – Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Один больной заразной формой туберкулеза за год инфицирует 20 человек вокруг себя.

Обратите внимание:

В Гродненской области

в 2016 году было зарегистрировано 289 случаев туберкулеза, из них:

- 9 – у ВИЧ-инфицированных;
- 2 – дети, 1 – подросток;
- 203 человека – с бактериовыделением;
- умерло – 44 чел. (4,2 на 100 тыс. населения);
- 218 выявлено при профилактических осмотрах.

Ежегодно регистрируются случаи рецидива заболевания у ранее леченных больных, в 2016 году – 64 случая.

Преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 54 лет, причем мужчины в 2 раза чаще болеют и в 4 раза чаще умирают, чем женщины.